



РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ (холодный период)

Содержание режимных моментов	Группа для детей в возрасте				
	от 2 до 3 лет «Ромашки»	от 3 до 4 лет «Солнышко»	от 4 до 5 лет «Звездочки»	от 5 до 6 лет «Пчелки»	от 6 до 7 лет «Колосочки»
Принем детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена), индивидуальная работа педагога с детьми (совместная деятельность детей, совместная работа педагога с детьми)	6.45-8.00	6.45-08.00	6.45-08.00	6.45-08.00	6.45-08.00
Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования)	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
Проведение утренней зарядки	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена), подготовка к завтраку	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30
Завтрак, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Двигательная активность (оздоровительные технологии, подготовка к занятию)	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.15 09.20-09.35	09.00-09.20 09.40-10.00	09.00-09.25 09.40-10.05	09.00-09.30 09.40-10.10
Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования, оздоровительные технологии)	09.30-10.00	09.40-10.00	10.40-10.50	-	10.20-10.50
Самостоятельная деятельность детей (занятия по интересам)	10.00-10.30	10.00-10.30	-	-	-
Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена), подготовка к прогулке	10.35-10.45	10.35-10.45	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10
Прогулка 1 , в том числе двигательная активность , совместная деятельность детей с педагогом, с другими детьми в различных видах детской деятельности (наблюдение, труд, игры), индивидуальная работа педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (игры)	10.45-11.50	10.45-11.50	11.10-12.15	11.10-12.15	11.10-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), подготовка к обеду	11.50-12.00	11.50-12.00	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25
Обед, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	12.00-12.10	12.00-12.10	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35
Подготовка детей ко сну, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена)	12.10-12.20	12.10-12.20	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем детей , корректирующая гимнастика, закаляющие процедуры, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), совместная деятельность детей с педагогом, с другими детьми, индивидуальная работа педагога с детьми, подготовка к полднику	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания (подготовка к занятиям)	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) и (или) самостоятельная деятельность детей, занятия по интересам	-	-	-	15.45-16.10	15.45-16.15
Двигательная активность, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), подготовка к прогулке	15.45-16.10	15.45-16.10	15.40-16.20	16.10-16.20	16.15-16.20
Прогулка 2 , в том числе двигательная активность , совместная деятельность детей с педагогом, с другими детьми в различных видах детской деятельности (наблюдение, труд, игры), индивидуальная работа педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (игры), уход детей домой.	16.10-17.15	16.10-17.15	16.20-17.15	16.20-17.15	16.20-17.15